#### КУ «ОК Эндокриндиспансер» ЗОС

#### Выписной эпикриз

#### Из истории болезни № 394

##### Ф.И.О: Каряка Валим Николаевич

Год рождения: 1971

Место жительства: Вольнянский р-н, ул. 30 лет ВЛКСМ, 10

Место работы: н/р, инв Ш гр.

Находился на лечении с 21.03.14 по 02.04.14 в диаб. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 1, тяжелая форма, лабильное течение со склонностью к гипогликемическим состояниям, декомпенсация. Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ. Диабетическая энцефалопатия I, цефалгический, цереброастенический с-м. Хроническая дистальная диабетическая полинейропатия н/к IIст, сенсомоторная форма. Диаб. ангиопатия артерий н/к. Диабетическая нефропатия III ст. ХБП Iст Метаболическая кардиомиопатия СН 0-I

Жалобы при поступлении на сухость во рту, жажду, полиурию, потерю веса на 1-2 кг за год, ухудшение зрения, боли в н/к, судороги, онемение ног, повышение АД макс. до 170/100 мм рт.ст., гипогликемические состояния.

Краткий анамнез: СД выявлен в 2010г. Течение заболевания лабильное, в анамнезе частые гипогликемические состояния. Комы отрицает. Постоянно инсулинотерапия. В наст. время принимает: Фармасулин Н п/з-6-8 ед., п/о-8-12 ед., п/у-8 ед., Фармасулин НNР 22.00 10-12. Гликемия –2,0-17,0 ммоль/л. Последнее стац. лечение в 2013г. Боли в н/к в течение 2-3 лет. Повышение АД в течение 2 лет. Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

24.03.14 Общ. ан. крови Нв –126 г/л эритр – 3,7 лейк –6,4 СОЭ – 15 мм/час

э- 3% п-0 % с- 63% л-29 % м-5 %

24.03.14 Биохимия: СКФ –103 мл./мин., хол –4,6 тригл -1,64 ХСЛПВП -1,39 ХСЛПНП -2,46 Катер -2,3 мочевина –2,5 креатинин – 77 бил общ –10,9 бил пр –2,7 тим –1,0 АСТ –0,42 АЛТ –0,43 ммоль/л;

### 24.03.14 Общ. ан. мочи уд вес мм лейк –2-3 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. - ед; эпит. перех. -ед в п/зр

31.03.14 Анализ мочи по Нечипоренко лейк -500 эритр - белок – отр

24.03.14 Суточная глюкозурия – 0,59%; Суточная протеинурия – отр

##### 24.03.14 Микроальбуминурия –135,2 мг/сут

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 | 22.00 |
| 22.03 | 12,5 | 15,3 | 3,7 | 4,2 | 10,4 |
| 25.03 | 8,9 | 7,0 | 11,9 | 9,7 |  |
| 28.03 |  |  | 6,6 |  |  |

28.03.Невропатолог: Диабетическая энцефалопатия I, цефалгический, цереброастенический с-м. Хроническая дистальная диабетическая полинейропатия н/к IIст, сенсомоторная форма.

21.03Окулист: VIS OD= 0,9 OS= 0,9

Артерии сужены, склерозированы. Салюс I. Аномалии венозных сосудов (извитость, колебания калибра). Д-з:. Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ.

24.03ЭКГ: ЧСС - уд/мин. Вольтаж сохранен. Ритм синусовый, брадикардия. Эл. ось не отклонена. Позиция вертикальная. Гипертрофия левого желудочка. Диффузные изменения миокарда.

25.03Кардиолог: Метаболическая кардиомиопатия СН 0-1

24.03Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к II ст.

24.03РВГ: Кровообращение не нарушено, тонус сосудов N.

21.03УЗИ щит. железы: Пр д. V = 6,4 см3; лев. д. V = 6,2см3

Щит. железа не увеличена, контуры ровные. Эхогенность паренхимы и эхоструктура обычные. Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.: Эхопризнаков патологии щит. железы нет.

Лечение: Фармасулин Н, Фармасулин НNР.

Состояние больного при выписке: СД компенсирован, уменьшились боли в н/к. АД 110/70 мм рт. ст.

Рекомендовано :

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта, кардиолога по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия: Фармасулин Н п/з-8-10 ед., п/о-8-10 ед., п/у-6-8 ед., 22.00 Фармасулин НNР 12-14 ед.
4. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 3 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
5. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
6. Рек. кардиолога: кардонат 1т. \*3р/д.. Контроль АД, ЭКГ. Дообследование: УЗД МАГ, ЭХО КС по м/ж.
7. Рек. невропатолога: преп. а-липоевой к-ты 600 мг в/в кап., Витаксон 2,0 в/м №10., актовегин 10,0 в/в № 10, тиоцетам 10,0 в/в стр № 10, глицин 2 т 3-4р \сут 1-2 мес.
8. Рек. окулиста: окювайт комплит 1т.\*1р/д.

##### Леч. врач Гура Э. Ю.

Зав. отд. Еременко Н.В.

Нач. мед. Костина Т.К.